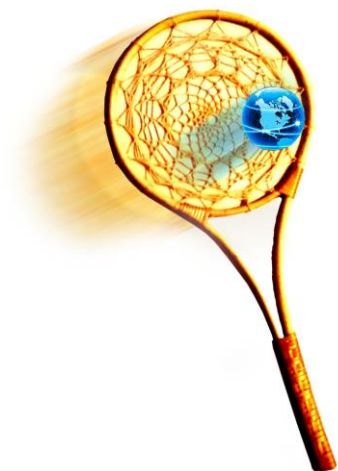
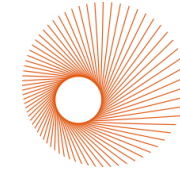


СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ



Игра «Плейстик»

КОМАНДА ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ



Дедык Геннадий Михайлович, кмс
инициатор идеи популяризации игры «Плейстик» оздоровительной системы «Плейстик».
Генеральный директор ООО «Северо-Западная Энергетическая Управляющая Компания».



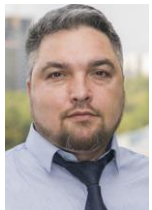
Лаптев Анатолий Викторович, автор игры, методик, учебных пособий
. Пенсионер, ветеран боевых действий, магистр физкультуры и спорта, тренер
международной категории, автор метода
Показательные и шоу программы, физкультурные разминки, тренировки ресурсного
состояния и концентрации.



Орлов Алексей Александрович, Лучший социальный предприниматель России за 2018г.

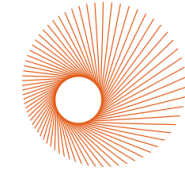


Семёнова Тамара Гавриловна, Директор НКО Международный фонд поддержки
культуры "МАСТЕР КЛАСС», организатор крупных детских мероприятий в
Санкт-Петербурге и Ленинградской области.



Козлов Владимир Николаевич, куратор по науке . Директор по науки в нейроплатформе
Persona. Опыт нейропрофилирования талантов и способностей человека. Лидеры рынка.

ПРОБЛЕМА

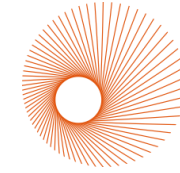


СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

Какую проблему решает проект? В чем ее актуальность? Каков масштаб проблемы?

- Только 12% населения России ведут здоровый образ жизни, занимаются спортом.
- В Российской Федерации отсутствует Государственная программа для решения поставленных Президентом РФ В.В. Путиным задач по оздоровлению нации, привлечению людей к активным, здоровым формам жизни как одной из важнейших компонент увеличения продолжительности жизни
- Действующие Нормы ГТО можно рассматривать как программу, но применяемые нормативы не обоснованы. Получился недоработанный проект, который за более чем десять лет своего существования, даже при активной государственной поддержке и высоком бюджете, массовым движением не стал и целевые задачи достигнуть не может..
- Больше, для решения задач долголетия и активной здоровой жизни населения в России ничего нет.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

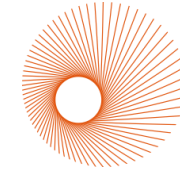


СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

Популяризация игры «Плейстик»

- Для возврата максимального количество людей к активной социальной жизни после стрессов, военных действий, ковид-19 и других болезней;
- для нахождения в ресурсном состоянии и достижения активного долголетия.

СУТЬ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

Игра «Плейстик» оздоровительной системы «Плейстиук» основана на научном открытии о возможности восстановления нормальной работы мозга с помощью специальных физических упражнений и возможности восстановлению нормального функционирования человеческого тела благодаря правильной мозговой активности.

Игра - Уникальный пример современной оздоровительной технологии, объединяет элементы гимнастики, танца, подвижных игр с мячом и лозаткой (специальной ракеткой); включает состязательную практику с целью получения удовольствия от движения.

- Инновация и оригинальность игры выражаются в возможности поддерживать и развивать когнитивные навыки и способности в процессе выполнения танцевально-гимнастических движений.
- Игра качественно представляет направление танцевально-игровой телесно ориентированной терапии, имеет оздоровительно – развивающую направленность и воздействует на все системы организма занимающихся.

Оздоровительная направленность характеризуется улучшением работы систем:

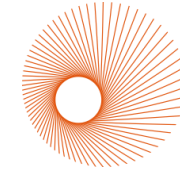
- Центральной нервной ; Дыхательной ; Сердечно- сосудистой ; Пищеварительной; Гормональной;
- Опорно-двигательного аппарата.

Игра гармонизирует все функции, улучшая адаптационные возможности к условиям урбанизированной жизни человека: гиподинамии (недостаток двигательной активности), аллергии, нарушениях осанки (сколиозы, лордозы, кифозы), нарушения обмена веществ (избыточный вес), депрессивные состояния (чувство тревоги, хронической усталости, раздражительности), метеозависимости.

- Методы занятий и игра «Плейстик» закреплены патентами и прошли проверку в Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, где 15.02.2022 были внедрены на постоянной основе для всех форм физической подготовки.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Ключевые параметры, сегменты и специфические черты каждого сегмента



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

- Участники боевых действий;
- Врачи из зоны боевых действий;
- Люди с малоподвижной работой;
- Переболевшие ковид-19;
- Находящиеся в стрессе;
- Имеющие избыточный вес и другие проблемы со здоровьем;
- Пенсионеры;
- Школьники у учителя;
- Ответственные работники;
- Подверженные эмоциональному «выгоранию».

СТЕЙКХОЛДЕРЫ

На кого еще повлияет проект? Кто в нем заинтересован или может оказать поддержку?



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

Работа с заинтересованными лицами ведётся в постоянном, плановом режиме командой проекта.

Сайт «Плейстик»: <https://playstick.ru/>

С предложениями о сотрудничестве можно обращаться:

На электронную почту:

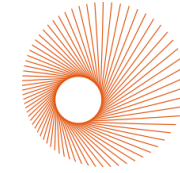
dedykgena@mail.ru,

Или по телефонам:

+7-921-653-49-53 Дедык Геннадий Михайлович

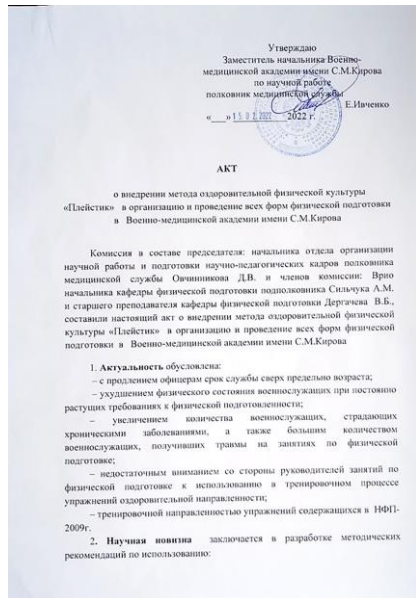
+7 (999) 037-96-11, Лаптев Анатолий Викторович

ТЕКУЩАЯ СТАДИЯ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

Идея полностью готова к популяризации!
Методы занятий и игра «Плейстик» закреплены патентами и прошли проверку в Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, где 15.02.2022 были внедрены на постоянной основе для всех форм физической подготовки



Государственный институт экономики, финансов, права и технологий
Факультет дополнительного образования

П Р О В О Д И Т
курсы физического совершенствования
ПО МЕТОДУ ПЛЕЙСТИК

Современная инновационная здоровьесберегающая технология на основе восточных и европейских оздоровительно-развивающих практик: Тайчишюнь, Цигун, гимнастика, танец. Включает элементы игры с различными мячами и ракетками.

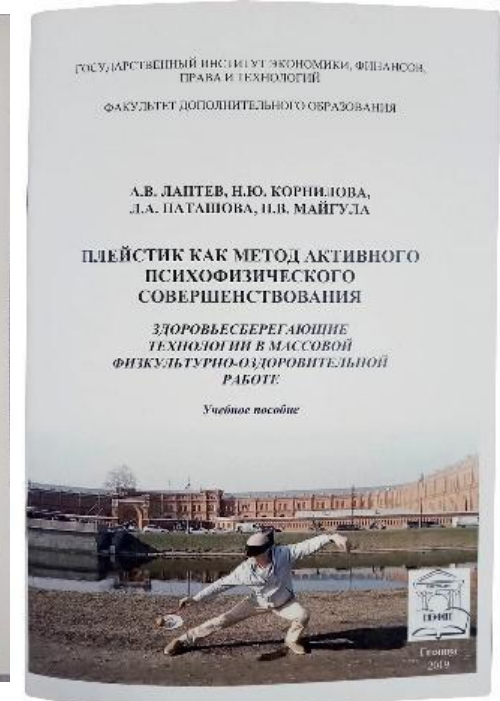
ПРОГРАММА КУРСА ВКЛЮЧАЕТ:

- ✓ практические занятия в объеме 24 академических часа.
- ✓ обучение технике выполнения двигательных действий;
- ✓ формирование навыков индивидуального применения метода Плейстик в целях оптимизации состояния (утомление, усталость);
- ✓ улучшения функций внимания, памяти, координации движений и пластики;
- ✓ развитие ресурсных возможностей важнейших систем организма

РУКОВОДИТЕЛЬ КУРСОВ автор метода Плейстик ЛАПТЕВ А.В.

Выдается сертификат установленного образца о курсовой подготовке
ПЛЕЙСТИК – твое здоровье и молодость

тел: +7 (81371) 41-334; 41-321
+7(999) 037-96-11



ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

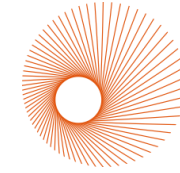
Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

2022 ГОД

Споинформа==и н	ин				
Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь

СТОИМОСТЬ ПРОЕКТА

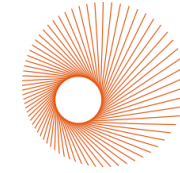
Предварительная стоимостная оценка реализации идеи



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

Игра «Плейстик» не требует инвестиционных затрат для продвижения.
Нужна информационная поддержка для роста популярности и
благосклонного отношения местных властей.

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

Инфраструктура, источники финансирования, наличие команды и т. д.

Дополнительных ресурсов проекту не требуется. Игра существует и прошла всестороннюю проверку.

На факультете дополнительного образования государственного института экономики, финансов, права и технологий (г. Гатчина) открыт курс подготовки инструкторов.

одготовлены более двадцати сертифицированных инструкторов по методу Плейстик, ведущих занятия с группами и персонально.

Имеем положительный опыт приобщения более 1000 пенсионеров Невского района Санкт-Петербурга к ведению здорового образа жизни через организацию физкультурно-оздоровительной работы с населением на базе:

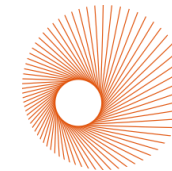
- физкультурно-оздоровительного комплекса ПАО «Газпром» по адресу: Санкт-Петербург, ул. Антонова-Овсеенко, 2 лит. А;
 - СПб ГБУ Культурный центр «Троицкий»;
 - Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны д. 223.
- Отзывы исключительно положительные.

Целесообразно популяризировать Игру «Плейстик» путём оказания проекту информационной поддержки в СМИ.



РИСКИ

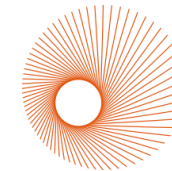
Перечень ключевых рисков для реализации проекта



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

№	Название	Уровень (низкий/высокий/средний)	Тип риска (внутренний/внешний)	Действия по предотвращению рисков
1.	Информационный Спад интереса	средний	внешний	Контакт с Властью, Активность групп
2.	Негативный заказ	низкий	внешний	Контакт с Властью
3.	Кадровый	низкий	внутренний	Отбор и качество подготовки инструкторов
4.	Лидерский	низкая	внутренний	Требовательность к личным качествам Лидера, инструкторов

ЗАПРОС НА ПОДДЕРЖКУ



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
ВРЕМЕНИ

Господа!

В Санкт-Петербурге родилась уникальная игра «Плейстик» с огромной социальной пользой и международным потенциалом развития!

Требуется оказать внимание и информационную поддержку:

1. Приглашать наших инструкторов для показательных выступлений;
2. Оказать помощь в освещении игры в СМИ, в том числе на ТВ и ведомственных изданиях;
3. Оказание знаков внимания игре, команде развития, инструкторам со стороны органов власти Санкт-Петербурга для создания поводов информационной сопровождения и поддержки.

Обращаться dedykgena@mail.ru, тел. 8-921-653-49-53 Дедык Геннадий Михайлович +7 (999) 037-96-11, Лаптев Анатолий Викторович. Наш сайт: <https://playstick.ru/>