Документ предоставлен [КонсультантПлюс](https://www.consultant.ru)

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 29 декабря 2014 г. N 1284

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО

ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Список изменяющих документов(в ред. Постановлений Правительства Санкт-Петербурга от 27.07.2017 [N 616](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=SPB&n=188888&dst=100004),от 19.12.2019 [N 929](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=SPB&n=220799&dst=100004), от 27.06.2022 [N 561](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=SPB&n=258489&dst=100005)) |  |

В целях реализации Федерального [закона](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=460024&dst=100088) "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" Правительство Санкт-Петербурга постановляет:

1. Утвердить [нормы](#P31) питания в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга согласно приложению.

2. Постановление вступает в силу со дня официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.01.2015.

3. Контроль за выполнением постановления возложить на вице-губернатора Санкт-Петербурга Эргашева О.Н.

(в ред. Постановлений Правительства Санкт-Петербурга от 27.07.2017 [N 616](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=SPB&n=188888&dst=100005), от 27.06.2022 [N 561](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=SPB&n=258489&dst=100006))

Губернатор Санкт-Петербурга

Г.С.Полтавченко

ПРИЛОЖЕНИЕ

к постановлению

Правительства Санкт-Петербурга

от 29.12.2014 N 1284

НОРМЫ

ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Список изменяющих документов(в ред. Постановлений Правительства Санкт-Петербурга от 19.12.2019 [N 929](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=SPB&n=220799&dst=100004),от 27.06.2022 [N 561](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=SPB&n=258489&dst=100007)) |  |

1. Нормы питания граждан пожилого возраста и инвалидов

в организациях социального обслуживания населения

Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг

в стационарной форме социального обслуживания <\*>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов питания | Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки) |
| в учреждениях социального обслуживания населения, за исключением психоневрологических интернатов | в психоневрологических интернатах | с заболеванием сахарным диабетом | с заболеваниями желудочно-кишечного тракта |
| брутто | нетто | брутто | нетто | брутто | нетто | брутто | нетто |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | Хлеб ржаной | 150 | 150 | 150 | 150 | 250 | 250 | 150 | 150 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 200 | 200 | 10 | 10 | 150 | 150 |
| 3 | Мука пшеничная | 45 | 45 | 45 | 45 | 17 | 17 | 40 | 40 |
| 4 | Мука картофельная | 2,5 | 2,5 | 3 | 3 | - | - | 3 | 3 |
| 5 | Макаронные изделия | 20 | 20 | 25 | 25 | 16 | 16 | 24 | 24 |
| 6 | Крупы, бобовые | 80 | 80 | 49,6 | 49,6 | 111 | 111 | 53 | 53 |
| (в ред. [Постановления](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=SPB&n=258489&dst=100007) Правительства Санкт-Петербурга от 27.06.2022 N 561) |
| 7 | Овощи свежие, овощи соленые и маринованные, овощи консервированные, зелень | 365 | 318 | 420 | 380 | 500 | 402 | 292 | 233,6 |
| 8 | Картофель | 250 | 168 | 400 | 268 | 65 | 44 | 183 | 126,2 |
| 9 | Фрукты и ягоды свежие | 200 | 200 | 100 | 100 | 385 | 385 | 200 | 200 |
| 10 | Сухофрукты, шиповник сухой | 10 | 10 | 16 | 16 | 81 | 81 | 10 | 10 |
| 11 | Соки плодово-ягодные, овощные | 60 | 60 | 60 | 60 | - | - | 74 | 74 |
| 12 | Сок без сахара | - | - | - | - | 66 | 66 | - | - |
| 13 | Томатное пюре и паста | 4 | 4 | 4 | 4 | 3,5 | 3,5 | 4 | 4 |
| 14 | Говядина, свинина (мясо на кости/мясо бескостное) | 127,7 | 90 | 100/84,6 | 70,5 | 78/66 | 55 | 82 | 57,8 |
| (в ред. [Постановления](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=SPB&n=258489&dst=100008) Правительства Санкт-Петербурга от 27.06.2022 N 561) |
| 15 | Птица потрошеная | 45 | 40 | 40 | 36,5 | 46 | 40 | 48 | 42,7 |
| 16 | Колбаса и колбасные изделия | 25 | 25 | 25 | 25 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 17 | Рыба, рыбопродукты | 76 | 41,8 | 85 | 46,7 | 56 | 30,8 | 48 | 26,4 |
| 18 | Сыр | 15 | 14 | 10 | 9,3 | 7 | 6,5 | 13 | 12,1 |
| 19 | Яйцо | 4 шт. в неделю | 4 шт. в неделю | 4 шт. в неделю | 4 шт. в неделю | 3,5 шт. в неделю | 3,5 шт. в неделю | 4 шт. в неделю | 4 шт. в неделю |
| 20 | Молоко | 200 | 200 | 200 | 200 | 240 | 240 | 213 | 213 |
| 21 | Кисломолочные продукты | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| 22 | Творог | 40 | 40 | 50 | 50 | 80 | 80 | 42 | 42 |
| 23 | Масло сливочное | 20 | 20 | 20 | 20 | 23 | 23 | 24 | 24 |
| 24 | Масло растительное | 20 | 20 | 20 | 20 | 21 | 21 | 14 | 14 |
| 25 | Маргарин | 10 | 10 | 10 | 10 | - | - | - | - |
| 26 | Сметана | 10 | 10 | 15 | 15 | 24 | 24 | 17 | 17 |
| 27 | Кондитерские изделия, печенье, повидло, джем, варенье | 15 | 15 | 15 | 15 | - | - | 14 | 14 |
| 28 | Сахар | 57 | 57 | 57 | 57 | 15 <\*\*> | 15 <\*\*> | 53 | 53 |
| 29 | Сахарозаменитель | - | - | - | - | 4 | 4 | - | - |
| 30 | Чай | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 31 | Кофе, кофейный напиток, какао | 1,5 | 1,5 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1,5 | 1,5 |
| 32 | Желатин | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - |
| 33 | Дрожжи прессованные | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 0,3 | 0,3 | 1 |  |
| 34 | Соль | 10 | 10 | 10 | 10 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 35 | Смесь белковая композитная сухая | 27 | 27 | 27 | 27 | - | - | - | - |
| 36 | Витаминно-минеральные комплексы | 1 драже 3 раза в неделю (через день) | 1 драже 3 раза в неделю (через день) | 1 драже 3 раза в неделю (через день) | 1 драже 3 раза в неделю (через день) | - | - | - | - |
| 37 | Специи | 1 | 1 | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 |
| 38 | Уксус 3% | 2,5 | 2,5 | 2 | 2 | - | - | - | - |
| 39 | Сухари панировочные | 4 | 4 | 6 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 40 | Конфеты диабетические | - | - | - | - | 2 | 2 | - | - |
| 41 | Кислота лимонная | - | - | - | - | 8 | 8 | 2 | 2 |

--------------------------------

<\*> В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак - 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед - 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник - 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин - 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

<\*\*> Сахар не входит в рецептуру блюд и не используется при приготовлении пищи, выдается больному по заключению врача.

2. Нормы питания (без смеси белково-композитной сухой)

граждан пожилого возраста и инвалидов в психоневрологических

интернатах Санкт-Петербурга <\*>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов питания | Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки) |
| брутто | нетто |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Хлеб ржаной | 200 | 200 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 250 | 250 |
| 3 | Мука пшеничная | 45 | 45 |
| 4 | Мука картофельная | 3 | 3 |
| 5 | Макаронные изделия | 25 | 25 |
| 6 | Крупы, бобовые | 70 | 70 |
| 7 | Овощи свежие, овощи соленые и маринованные, овощи консервированные, зелень | 420 | 380 |
| 8 | Картофель | 400 | 268 |
| 9 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| 10 | Сухофрукты, шиповник сухой | 16 | 16 |
| 11 | Соки плодово-ягодные, овощные | 60 | 60 |
| 12 | Томатное пюре и паста | 4 | 4 |
| 13 | Говядина, свинина (мясо на кости/мясо бескостное) | 100 | 85,2 |
| 14 | Птица потрошеная | 40 | 35 |
| 15 | Колбаса и колбасные изделия | 25 | 25 |
| 16 | Рыба, рыбопродукты | 85 | 46,7 |
| 17 | Сыр | 10 | 9,3 |
| 18 | Яйцо | 4 шт. в неделю | 4 шт. в неделю |
| 19 | Молоко | 200 | 200 |
| 20 | Кисломолочные продукты | 200 | 200 |
| 21 | Творог | 50 | 50 |
| 22 | Масло сливочное | 23 | 23 |
| 23 | Масло растительное | 23 | 23 |
| 24 | Маргарин | 4 | 4 |
| 25 | Сметана | 15 | 15 |
| 26 | Кондитерские изделия, печенье, повидло, джем, варенье | 15 | 15 |
| 27 | Сахар | 57 | 57 |
| 28 | Чай | 2 | 2 |
| 29 | Кофе, кофейный напиток, какао | 2 | 2 |
| 30 | Дрожжи прессованные | 1,5 | 1,5 |
| 31 | Соль | 10 | 10 |
| 32 | Витаминно-минеральные комплексы | 1 драже 3 раза в неделю (через день) | 1 драже 3 раза в неделю (через день) |
| 33 | Специи | 1 | 1 |
| 34 | Уксус 3% | 2 | 2 |
| 35 | Сухари панировочные | 6 | 6 |

--------------------------------

<\*> В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак - 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед - 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник - 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин - 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

3. Нормы питания беременных женщин и кормящих матерей

в организациях социального обслуживания населения

Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг

в стационарной форме социального обслуживания <\*>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продукта питания | Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки) |
| беременные женщины | кормящие матери |
| брутто | нетто | брутто | нетто |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Хлеб ржаной | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 120 | 120 | 150 | 150 |
| 3 | Мука пшеничная | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 4 | Мука картофельная | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 5 | Макаронные изделия | 20 | 20 | 25 | 25 |
| 6 | Крупы, бобовые | 60 | 60 | 70 | 70 |
| 7 | Овощи, зелень | 500 | 400 | 400 | 320 |
| 8 | Картофель | 200 | 150 | 200 | 150 |
| 9 | Фрукты и ягоды свежие | 200 | 200 | 200 | 200 |
| 10 | Сухофрукты, шиповник сухой | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 11 | Соки плодово-ягодные, овощные | 200 | 200 | - | - |
| 12 | Томатное пюре и паста | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 13 | Мясо бескостное | 96 | 81 | 96 | 81 |
| 14 | Птица потрошеная | 59,6 | 53 | 64,6 | 57,5 |
| 15 | Колбаса и колбасные изделия | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 16 | Рыба, рыбопродукты | 44,7 | 42 | 44,7 | 42 |
| 17 | Сыр | 15 | 14 | 15 | 14 |
| 18 | Яйцо | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| 19 | Молоко (м.д.ж. 2,5-3,2%) | 292,6 | 278 | 292,6 | 278 |
| 20 | Кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5-3,2%) | 207 | 200 | 207 | 200 |
| 21 | Творог (м.д.ж. 5-9%) | 50 | 49 | 50 | 49 |
| 22 | Масло сливочное | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 23 | Масло растительное | 15 | 15 | 12 | 12 |
| 24 | Сметана (м.д.ж. 10-15%) | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 25 | Кондитерские изделия, печенье, повидло, джем, варенье | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 26 | Сахар | 50 | 50 | 50 | 50 |
| 27 | Чай | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 28 | Кофе, кофейный напиток, какао | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 29 | Дрожжи прессованные | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 |
| 30 | Соль | 5 | 5 | 6 | 6 |
| 31 | Смесь белковая композитная сухая | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 32 | Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) | 50-100% | - | 50-100% | - |
| 33 | Специи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 34 | Сухари панировочные | 4 | 4 | 6 | 6 |

--------------------------------

<\*> В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак - 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед - 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник - 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин - 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

Принятое сокращение:

м.д.ж. - массовая доля жира.

4. Нормы питания детей первого года жизни, проживающих

с матерями - получателями социальных услуг в организациях

социального обслуживания населения Санкт-Петербурга,

при предоставлении социальных услуг в стационарной форме

социального обслуживания <\*>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов и блюд | Возраст (месяцы жизни) |
| 0-2 | 2-3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-12 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл) | 700-800 | 800-900 | 800-900 | 700 | 600 | 500 | 200-400 | 200-400 |
| 2 | Фруктовые соки (мл) | - | - | 40-50 | 50-60 | 60 | 70 | 80 | 90-100 |
| 3 | Фруктовое пюре (г) | - | - | 40-50 | 50-60 | 60 | 70 | 80 | 90-100 |
| 4 | Творог (г) | - | - | - | 10-30 | 40 | 40 | 40 | 50 |
| 5 | Желток (шт.) | - | - | - | - | 0,25 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| 6 | Овощное пюре (г) | - | - | 10-100 | 150 | 150 | 170 | 180 | 200 |
| 7 | Каша(в том числе молочная) (г) | - | - | - | 50-100 | 150 | 150 | 180 | 200 |
| 8 | Мясное пюре (г) | - | - | - | - | - | 5-30 | 50 | 60-70 |
| 9 | Рыбное пюре (г) | - | - | - | - | - | - | 5-30 | 30-60 |
| 10 | Кефир и другие неадаптированные кисломолочные продукты (мл) | - | - | - | - | - | 200 | 200 | 400-500 |
| 11 | Цельное молоко (мл) для приготовления блюд прикорма (овощное пюре, каши и др.) | - | - | 100 <\*\*> | 200 <\*\*> | 200 <\*\*> | 200 <\*\*> | 200 <\*\*> | 200 <\*\*> |
| 12 | Хлеб (пшеничный, в/с) (г) | - | - | - | - | - | 5 | 5 | 10 |
| 13 | Сухари, печенье (г) | - | - | - |  | 3-5 | 5 | 5 | 10-15 |
| 14 | Растительное масло (мл) | - | - | 1-3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 6 |
| 15 | Сливочное масло (г) | - | - | - | 1-4 | 4 | 4 | 5 | 6 |

--------------------------------

<\*> В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак - 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед - 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник - 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин - 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

<\*\*> В зависимости от количества потребляемой молочной смеси.

5. Нормы питания детей в возрасте от 1 года до 18 лет, лиц

из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения

родителей, в возрасте от 18 до 23 лет и старше

в организациях социального обслуживания населения

Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг

в стационарной форме социального обслуживания <\*>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов питания | Возраст |
| 12-18 месяцев <\*\*> | 18 месяцев - 3 года | 3 года - 7 лет | 7-11 лет | 12 лет - 23 года и старше |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | Хлеб ржаной (г) | 20 | 30 | 50 | 100 | 150 |
| 2 | Хлеб пшеничный (г) | 60 | 70 | 90 | 200 | 250 |
| 3 | Мука пшеничная (г) | 16 | 16 | 25 | 40 | 42 |
| 4 | Мука картофельная (г) | - | - | 2 | 4 | 4 |
| 5 | Крупы, бобовые, макаронные изделия (г) | 40 | 45 | 45 | 60 | 75 |
| 6 | Картофель (г) | 150 | 180 | 240 | 300 | 400 |
| 7 | Овощи и зелень (г) | 150 | 200 | 300 | 400 | 475 |
| 8 | Фрукты свежие (г) | - | 250 | 260 | 300 | 300 |
| 9 | Фруктовое пюре (г) | 250 | - | - | - | - |
| 10 | Соки фруктовые (мл) | 150 | 150 | 200 | 200 | 200 |
| 11 | Фрукты сухие (г) | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 |
| 12 | Сахар <\*\*> (г) | 30 | 35 | 55 | 65 | 70 |
| 13 | Кондитерские изделия (г) | 15 | 20 | 25 | 30 | 30 |
| 14 | Кофе (кофейный напиток) (г) | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 15 | Какао (г) | - | - | 0,3 | 2 | 2 |
| 16 | Чай (г) | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 2 | 2 |
| 17 | Мясо 1-й категории (г) | 80 | 100 | 100 | 110 | 110 |
| 18 | Мясное пюре (г) | 24 | - | - | - | - |
| 19 | Куры 1-й категории потрошеные (г) | 20 | 20 | 30 | 40 | 50 |
| 20 | Рыба-филе, сельдь (г) | 25 | 27 | 42 | 80 | 110 |
| 21 | Колбасные изделия (г) | - | - | 10 | 25 | 25 |
| 22 | Молоко, кисломолочные продукты (мл) | 600 | 600 | 550 | 500 | 500 |
| 23 | Творог (9%) (г) | 25 | 50 | 50 | 60 | 70 |
| 24 | Творог детский (г) | 25 | - | - | - | - |
| 25 | Сметана (г) | 5 | 8 | 10 | 10 | 11 |
| 26 | Сыр (г) | 5 | 10 | 10 | 12 | 12 |
| 27 | Масло сливочное (г) | 25 | 30 | 35 | 45 | 51 |
| 28 | Масло растительное (мл) | 5 | 7 | 10 | 15 | 19 |
| 29 | Яйцо диетическое (штук) | 0,5 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 30 | Дрожжи хлебопекарные (г) | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 2 | 2 |
| 31 | Соль (г) | 1,5 | 3 | 5 | 6 | 8 |
| 32 | Специи (г) | - | 1 | 1 | 2 | 2 |

--------------------------------

<\*> В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак - 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед - 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник - 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин - 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

<\*\*> В том числе для приготовления блюд и напитков. В случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

6. Нормы специализированного лечебного сбалансированного

энтерального питания получателей социальных услуг в возрасте

от 4 лет и старше в организациях социального обслуживания

населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных

услуг в стационарной форме социального обслуживания

6.1. Нормы питания получателей социальных услуг в возрасте

от 4 лет и старше, находящихся на длительном зондовом

питании

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов питания | Ед. изм. | Нормы питания (количество продуктов в граммах/миллилитрах на человека в сутки) |
| 1 | Жидкая (сухая) полноценная сбалансированная смесь для энтерального питания | мл | Индивидуальный расчет по формуле <\*\*> |
| 2 | Жидкая (сухая) смесь, предназначенная для пациентов с сахарным диабетом и сниженной толерантностью к глюкозе | мл |
| 3 | Сухая низколактозная смесь для энтерального питания | г |
| 4 | Сухая смесь для специализированного детского питания на основе аминокислот <\*> | г |

--------------------------------

<\*> Назначается на короткий период - до двух месяцев с последующим переводом на другую смесь.

<\*\*> При расчете нормы питания для данной категории граждан используется индивидуальный расчет по формуле действительного расхода энергии (далее - ДРЭ) в ккал/сут. и индивидуальных особенностей организма:

ДРЭ = k(ФА) x k(ДМТ) x k(ТФ) x ОО, где:

k(ФА) - коэффициент (в зависимости от фактора активности)

|  |  |
| --- | --- |
| k(ФА) | Факторы активности (ФА) |
| 1,3 | Постельный режим |
| 1,5 | Палатный режим |
| 1,7 | Общий режим |

k(ДМТ) - коэффициент (в зависимости от дефицита массы тела)

|  |  |
| --- | --- |
| k(ДМТ) | Дефицит массы тела (ДМТ) |
| 1,1 | От 10 до 20% |
| 1,2 | От 20 до 30% |
| 1,3 | Более 30% |

k(ТФ) - коэффициенты метаболической поправки "фактор травмы"

|  |  |
| --- | --- |
| Фактор травмы | Коэффициент |
| Отсутствует | 1,0 |
| Гиперкинезы, частые судорожные припадки | 1,1 |

ОО - основной обмен, определяемый по формуле:

ОО (мужчины) = 66,5 + (13,7 x МТ) + (5 x Р) - (6,8 x В);

ОО (женщины) = 655 + (9,5 x МТ) + (1,8 x Р) - (4,7 x В), где:

МТ - масса тела, кг;

Р - рост, см;

В - возраст, годы.

6.2. Нормы питания получателей социальных услуг в возрасте

от 4 лет и старше, по медицинским показаниям нуждающихся

в сухой адаптированной молочной смеси специального

назначения (антирефлюкс) <\*>

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование продуктов питания | Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки) |
| 1 | 2 |
| Сухая адаптированная молочная смесь специального назначения (антирефлюкс) | 105 |

--------------------------------

<\*> Данная смесь применяется по назначению врачей-специалистов медицинских учреждений в качестве источника дополнительного лечебного питания исходя из индивидуальных антропометрических показателей и психофизического развития получателей социальных услуг в возрасте от 4 лет и старше.

7. Норматив обеспечения питанием (продуктовый набор) граждан

трудоспособного возраста в организациях социального

обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении

социальных услуг в стационарной форме социального

обслуживания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов питания | Норматив обеспечения питанием (количество продуктов в килограммах на одного человека в месяц) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Горбуша консервированная | 0,98 |
| 2 | Горох | 0,90 |
| 3 | Греча | 1,80 |
| 4 | Картофельные хлопья | 1,00 |
| 5 | Кондитерские изделия (сухари, сушки, зефир, вафли, мармелад, клюква и брусника, протертые с сахаром, повидло) | 0,80 |
| 6 | Макароны | 1,80 |
| 7 | Масло подсолнечное | 1,00 |
| 8 | Масло сливочное | 0,20 |
| 9 | Молоко сгущенное с сахаром | 0,76 |
| 10 | Молоко сухое | 3,00 |
| 11 | Мука | 4,00 |
| 12 | Мясо тушеное консервированное | 1,38 |
| 13 | Овощи консервированные (лечо, икра кабачковая и баклажанная, фасоль, горошек, кукуруза) | 2,10 |
| 14 | Рис | 1,80 |
| 15 | Сайра консервированная | 0,74 |
| 16 | Сахарный песок | 1,80 |
| 17 | Сок в ассортименте | 0,80 |
| 18 | Соль | 0,20 |
| 19 | Сухофрукты | 0,60 |
| 20 | Фасоль | 0,90 |
| 21 | Хлебцы зерновые | 0,88 |
| 22 | Хлопья овсяные "Геркулес" | 0,80 |
| 23 | Чай | 0,30 |
| 24 | Яичный порошок | 0,20 |

8. Норматив обеспечения питанием (продуктовый набор) граждан

без определенного места жительства (бездомных)

в организациях социального обслуживания населения

Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг

в полустационарной форме социального обслуживания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов питания | Фасовка | Норматив обеспечения питанием (количество продуктов на одного человека в сутки, штук) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Суп быстрого приготовления в пакетике в ассортименте | Пакетик, 19 г | 1 |
| 2 | Лапша быстрого приготовления в ассортименте/сухое картофельное пюре быстрого приготовления в ассортименте | Упаковка, 60 г/стаканчик, 40 г | 1 |
| 3 | Каша быстрого приготовления/хлебцы | Пакетик, 49 г/упаковка, 100 г | 1 |
| 4 | Кофе 3 в 1 | Пакетик, 20 г | 1 |
| 5 | Сахар порционный | Пакетик, 5 г | 2 |
| 6 | Чай черный байховый, высший сорт | Пакетик, 0,002 г | 1 |