



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ «ЦСРиДИ Кировского
района» Санкт-Петербурга

Ю.В. Степанова
28 2022 г.

Инструкция для посетителей по мерам безопасности при посещении малой чаши оздоровительного бассейна СПб ГБУ «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Кировского района Санкт-Петербурга»

I. Общие требования безопасности.

1. Для оздоровительных занятий бассейн соответствует мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам (**СанПиН 2.1.3678-20; СанПиН 2.1.3684-21**).

2. К занятиям в малой чаше оздоровительного бассейна допускаются посетители, имеющие Договор с учреждением:

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- дети-инвалиды, дети раннего возраста, имеющие проблемы в развитии в возрасте от 2 до 14 лет только в сопровождении родителей (законных представителей);
- родитель (законный представитель) ребенка сопровождает его до чаши бассейна, далее проходит в зону ожидания на территории бассейна; по окончании занятия, родитель (законный представитель) должен сопроводить своего ребенка до раздевалки;
- родитель (законный представитель) обеспечивает проведение гигиенических процедур ребенком до и после занятия в малой чаше бассейна;
- родители (законные представители) несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка.

Посетитель должен:

1. ценные вещи, деньги, сотовые телефоны оставлять в ячейке для хранения вещей;
2. сообщить инструктору об умении или неумении держаться на воде;
3. бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и использовать его по назначению;
4. иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, чистые сланцы, полотенце, мочалку, мыло;
5. знать и выполнять настоящую инструкцию.

II. Требования безопасности перед посещением малой чаши бассейна.

Посетитель должен:

1. раздеться в раздевалке;
2. снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки, и т. д.) и пройти в душевую;
3. тщательно помыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального костюма;
4. после окончания помывки закрыть за собой кран;
5. надеть на себя купальный костюм, сланцы, а на голову шапочку для плавания.

Запрещается:

1. втирать в кожу различные мази и крема;
2. приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы;
3. пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции

III. Требования безопасности во время посещения малой чаши бассейна.

1. при нахождении в малой чаше бассейна более 1 человека, избегайте столкновений с другими посетителями соблюдайте достаточный интервал и дистанцию;
2. не изменяйте резко направление своего движения;
3. не топите друг друга, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;
4. будьте осторожны при ходьбе по мокрому полу;
5. надувные круги, нарукавники, жилеты не являются спасательными средствами, страхующими от несчастного случая;

Запрещается:

1. прыгать в малую чашу бассейна с бортиков, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
2. играть в мяч или кидаться другими предметами в малой чаше бассейна. **Исключение:** организованные игры в малой чаше бассейна во время занятий с использованием специального спортивного инвентаря.
3. приносить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна;
4. находиться на территории бассейна в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
5. создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
6. находиться в малой чаше бассейна более положенного времени (в соответствии с расписанием).

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях.

Посетитель должен:

1. при ухудшения самочувствия покинуть малую чашу бассейна, поставив в известность инструктора по гидрореабилитации;
2. при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством инструктора или ответственного лица за противопожарную безопасность данного объекта покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации;

V. Требования безопасности после посещения бассейна.

Посетитель должен:

3. выйти из чаши бассейна, используя специальную лестницу;
4. в душевой снять купальный костюм;
5. принять душ;
6. закрыть за собой кран;
7. насухо вытереть волосы и уши

Данная инструкция направлена на обеспечение безопасности посетителей от их соблюдения зависит качество воды в оздоровительном бассейне комфорт и здоровье занимающихся.

Данная инструкция разработана на основании санитарных правил и нормативов 2.1.2.3678-20 «плавательные бассейны», 2.1.3684-21.

Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды, контроль качества