

Приложение № 1
к Описанию объекта закупки

Двухнедельное цикличное меню рационов горячего питания (обед) для получателей социальных услуг на социально-трудовом отделении для людей с нарушением интеллекта и отделении дневного пребывания для инвалидов трудоспособного возраста

№ № п/п	Наименование	Стои- мость рацион а (руб.)	Норма выхода готового продукт а (г)	Сборник рецептур № рецептур	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетиче с- кая ценность ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 день								
Обед								
1	Рыба под маринадом		50/50	Сб.рец.2008 №61	9,5	9,2	6,2	146
2	Суп картофельный с грибами и сметаной		250/10	Сб.рец.1996 №143	3,23	12,3	18,7	209,9
3	Печень по-строгановски		100	Сб.рец.2008 №256	13,4	9,6	5,9	163
4	Макароны отварные		200	Сб.рец.2008 №331	7,3	6,4	41,7	254,6
5	Компот из изюма		200	Сб.рец.2008 №401	0,5	0,1	28,1	116
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
8	Яблоко свежее		200		0,8	0,8	19,8	94
	Итого:	320,23			41,97	40,4	171,52	1225,7
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	43%
2 день								
Обед								
1	Салат из свеклы с маслом растительным		100	Сб.рец.2015 №52	1,4	5,6	9,5	92,8
2	Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №83	3,1	5,6	5,6	86

3	Котлеты рыбные паровые, соус молочный		75/50	Сб.рец.2008	11,4	8,4	6,9	166,5
				№240/366				
4	Рис отварной		200	Сб.рец.2008	4,9	8,4	43,7	270
				№325				
5	Напиток лимонный		200	Сб.рец.2008	0,2	0	25,7	105
				№436				
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
8	Молоко 2,5%		1/200		5,8	2,5	9,6	108
	Итого:	320,23			34,04	32,5	152,12	1070,5
	Среднедневная сбалансированность				1	1,1	4	38%
3 день								
Обед								
1	Салат из белокочанной капусты		100	Сб.рец.2008	1,6	5,1	6,9	80
				№35				
2	Суп картофельный с фасолью		250	Сб.рец.2008	6,4	4,8	18,6	141
				№99				
3	Шницель из говядины, соус красный основной		75/50	Сб.рец.2008	9,25	14,55	9,45	232
				№272/528				
4	Каша гречневая рассыпчатая		200	Сб.рец.2008 №129	4,8	6,1	50,27	274
5	Кисель плодово-ягодный из концентрата		200	Сб.рец.2008	0,1	0,1	27,9	113
				№411				
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:				29,39	32,65	164,24	1082,2
	Среднедневная сбалансированность				0,9	0,9	4	38%
4 день								
Обед								
1	Салат из свежих помидоров		100	Сб.рец.2008	1	10,2	3,3	109
				№22				

2	Борщ из свежей капусты со сметаной		250/10	Сб.рец.2008	3	5,6	9,3	112
				№75				
3	Кура (филе) панированная запеченная		100	к/пр.	8,3	11,5	2,2	250,4
4	Рагу овощное		200	Сб.рец.2008№351	6,53	8,9	17,4	170
5	Компот из свежих яблок		200	Сб.рец.2008	0,2	0,2	27,9	115
				№394				
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		20		1,52	0,64	12,24	52,4
8	Йогурт фруктовый		1/125		5,12	2,1	17,8	165
	Итого:	320,23			29,87	39,86	116,78	1111,2
	Среднедневная сбалансированность				1,1	1,1	4	39%
5 день								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты		100	Сб.рец.2008	1,6	5,1	7,7	83
				№40				
2	Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008	3	5,8	17,2	133
				№91				
3	Плов из свинины		250	Сб.рец.1996	25	36,8	34,17	483
				№403				
4	Компот из кураги		200	Сб.рец.2008	0,1	0,1	34,2	142
				№401				
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
6	Мандарин свежий		70		0,7	0,5	6,23	33,07
7	Булочка домашняя		50	Сб.рец.2008 №467	3,3	6,2	27,9	180
	Итого:	320,23			37,9	55,22	154,04	1191,47
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	42%
6 день								
Обед								
1	Винегрет овощной с сельдью		100	Сб.рец.2008	5,3	9,7	5	130
				№52				

2	Суп картофельный с горохом		250	Сб.рец.2008 №99	6,4	4,5	22,25	141
3	Голубцы ленивые		250	Сб.рец.2008 №306	25,25	27,75	15,5	420
4	Кисель плодово-ягодный из концентрата		200	Сб.рец.2008 №411	0,1	0,1	27,9	113
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
6	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
7	Яблоко свежее		200		0,8	0,8	19,8	94
	Итого:	320,23			45,09	44,85	141,57	1140,2
	Среднедневная сбалансированность				1	1,1	4	40%
7 день								
Обед								
1	Салат из вареных овощей		100	К/пр.	3,6	10,2	7,8	137
2	Щи по-уральски со сметаной		250/10	Сб.рец.2008 №87	3,2	5,6	7,2	92
3	Кура (филе) отварная		100	К/пр.	21	7,2	1,2	182
4	Овощи в молочном соусе		200	Сб.рец.1996 №479	4,5	7,6	18,6	203
5	Компот из изюма		200	Сб.рец.2008 №401	0,5	0,1	28,1	116
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
8	Молоко 2,5%		1/200		5,8	2,5	9,6	108
	Итого:	320,23			45,84	35,2	123,62	1080,2
	Среднедневная сбалансированность				1	1	4	38%
8 день								
Обед								
1	Салат "Здоровье"		100	к/пр.	0,9	6,1	10,5	150
2	Суп картофельный с рыбой		250/20	Сб.рец.2008	5,8	3	20,5	161

				№92				
3	Биточки домашние		75	Сб.рец.1997	20,2	10,2	6,8	295
				№476				
4	Каша гречневая рассыпчатая		200	Сб.рец.2008	4,8	6,1	50,27	274
				№323				
5	Сок фруктовый		200	Сб.рец.2008 №442	1	0,2	19,8	86
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	320,23			39,94	27,6	158,99	1208,2
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	43%
9 день								
Обед								
1	Салат витаминный		100	Сб.рец.2008	1,2	5,2	9,5	90
				№41				
2	Суп крестьянский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008	8,8	6,4	14,3	151,4
				№94				
3	Рыба запеченная		100	к/пр.	10,2	25,1	8,3	354,5
4	Пюре картофельное		200	Сб.рец.2008	4,1	7,2	27,2	188
				№335				
5	Напиток лимонный		200	Сб.рец.2008	0,2	0	25,7	105
				№436				
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
	Итого:	320,23			31,74	45,9	136,12	1131,1
	Среднедневная сбалансированность				1	1	4	40%
10 день								
Обед								
1	Салат из свежих огурцов		100	Сб.рец.2008	0,7	10,1	7,5	118
				№19				
2	Борщ сибирский со сметаной		250/10	Сб.рец.2008	12,7	8,4	10,8	160

				№80				
3	Биточки рубленые из птицы паровые		75	Сб.рец.2008	14	9,85	10,45	195,45
				№315				
4	Макароны отварные		200	Сб.рец.2008	7,3	6,4	41,7	254,6
				№331				
5	Компот из апельсинов		200	Сб.рец.2008	0,5	0,1	34	141
				№399				
6	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный микронутриентами		60		4,2	0,72	26,64	137,4
7	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		40		3,04	1,28	24,48	104,8
8	Йогурт фруктовый		1/125		5,12	2,1	17,8	165
	Итого:	320,23			47,56	38,95	173,37	1276,25
	Среднедневная сбалансированность				1	0,9	4	45%
	Итого за 10 дней				383,34	393,13	1492,37	11517,02
	В среднем за день				38,33	39,313	149,24	1151,70
	Среднедневная сбалансированность				1	1	4	41%

Допускается замена пищевой продукции с учётом их пищевой ценности согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Допускаются отклонения в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.